

第80回

# 甲南大学総合研究所 公開講演会

## 『感情調整の心理学』

～感情との上手な付き合い方を考える～

参加費  
無料  
定員  
150名

**日程** 2023年2月25日（土）  
**時間** 13:00～14:00（受付 12:30～）  
**会場** 甲南大学5号館2階（521教室）  
**講師** 野崎 優樹氏（甲南大学 文学部 講師）

### 講演内容)

感情は私たちの生活に必要な不可欠なものです。  
しかし、怒りが人間関係を傷つけ、不安が集中を妨げるなど、  
感情との付き合い方に悩んだことがある人も多いのではないのでしょうか。  
本公演では、感情調整を巡る心理学研究の知見を解説します。

### プロフィール)

2011年 京都大学 教育学部教育科学科 卒業  
2016年 京都大学 大学院教育学研究科 教育科学専攻博士後期課程 修了  
2016年 京都大学 こころの未来研究センター 研究員  
2016～17年 日本学術振興会 海外特別研究員  
2017～18年 京都大学大学院教育学研究科・デザイン学大学院連携プログラム 特定講師  
2018年～ 甲南大学文学部人間科学科 講師



【お申込み・お問い合わせ先】 ※メールにてお申込みください。〈申込み締切は、2月18日(土)〉

甲南大学フロンティア研究推進機構事務室（総合研究所 担当）

<http://www.konan-u.ac.jp/souken/>

TEL : 078-435-2559 Mail : [souken@ml.konan-u.ac.jp](mailto:souken@ml.konan-u.ac.jp)

・阪急神戸線岡本駅、またはJR神戸線摂津本山駅より北西約徒歩10分。

駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

・当日は、マスクの着用、手指消毒等、感染症対策へのご協力を  
どうぞよろしくお願いいたします。

・兵庫県南部又は阪神地区に暴風雪警報が発令され、午前11時以降も  
継続中の場合は、講演会を中止いたします。

