

# 親子の安心を高める子育て講座

## ～心理学を活かして～

10 月 20 日 月 11:00 ～ 12:30

子育てには喜びや幸せを感じる時もあれば、迷ったり大変に思ったりするときもたくさんあると思います。

子どもとの関わりに悩むとき、心理学の研究を通してわかってきた視点がヒントになるかと思っています。

子どもは養育者に安全と安心を与えてもらうことを基盤に成長します。

この講座では、こども家庭庁「はじめの100か月の育ちビジョン」でもキーワードになっていて、NHKなどでも注目されている「アタッチメント」についてお伝えします。



講 師：北川 恵

(甲南大学文学部教授/  
臨床心理士/公認心理師)

アタッチメントに基づく親子関係性支援を研究。  
Circle of Security Parenting Program® トレーナー。NHK「あさイチ」に出演(2024年)。  
著書「アタッチメントを学ぼう」(2025年4月発売、日本評論社)など。

会 場：ネットワークキャンパス東京

(サピアタワー10階 JR東京駅日本橋口隣接、地下鉄大手町駅B7出口直結)

対 象：乳幼児・児童の保護者(乳幼児の同伴も可)

受講料：無料

定 員：40名

### ●お問合せ先

甲南大学ネットワークキャンパス東京

☎ 03-6266-9520

✉ nctokyo@adm.konan-u.ac.jp

平日(土日祝を除く)9:00 - 17:00 まで

### ●お申込み方法

お申し込みは、下記URLまたは右記QRから  
<https://konan20251020.peatix.com>

